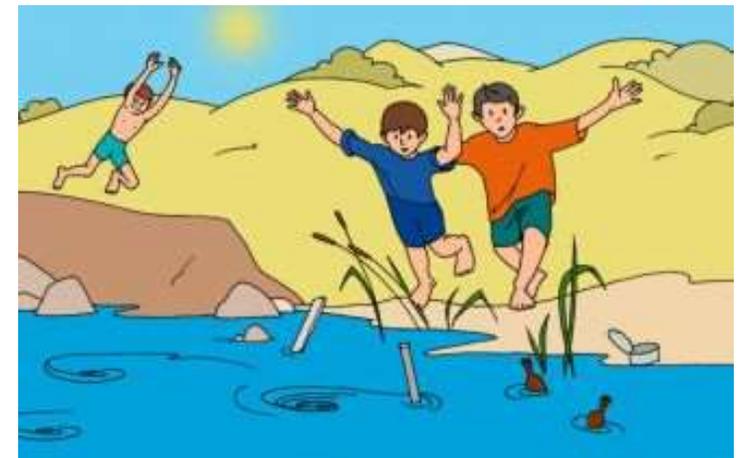


# Правила поведения на воде в летний период:

1. Купаться и загорать лучше на оборудованном пляже – не стоит купаться в незнакомых местах, а тем более нырять – на дне могут оказаться бревна, камни, коряги или стекло, а непредсказуемое течение отнести далеко от берега
2. Необходимо помнить, что отплывать далеко от берега на надувном матрасе или круге опасно – они могут оказаться неисправными или порваться в любой момент, в т.ч. и на большой глубине
3. Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя
4. Если Вы оказались на воде с сильным течением, не пытайтесь плыть ему навстречу и бороться с ним – в этом случае нужно плыть ПО течению, но под небольшим углом, чтобы постепенно приблизиться к берегу
5. Купаться лучше утром или вечером, чтобы не получить тепловой удар в сильный дневной зной, а пребывание в воде лучше сократить до 20 минут – это позволит избежать переохлаждения
6. Категорически запрещено подавать крики ложной тревоги и шутить на воде
7. Если Вы не умеете плавать или делаете это неуверенно, то не стоит заходить в воду слишком далеко и делать это без присмотра взрослых



# Правила поведения на водоемах в осенне-зимний период:

1. Перед выходом на замерзший водоем необходимо определить прочность льда – не следует делать этого ударом ноги, такой способ крайне неудачен и может привести к провалу
2. Допустимой нормой выхода на лед одного человека является толщина льда 7 см, для сооружения катка – не менее 12 см, а для массового выхода на лед – 25 см
3. Прочный лед имеет прозрачный цвет с голубоватым оттенком
4. Ни в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а где-то проступает вода
5. Если Вы видите, что лед под ногами становится все тоньше и начинает трескаться, необходимо вернуться в более безопасное место и как можно быстрее покинуть поверхность водоема
6. Не выходите на лед, если Вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь
7. Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему
8. Если Вы спасаете человека, который провалился под лед, не допускайте паники

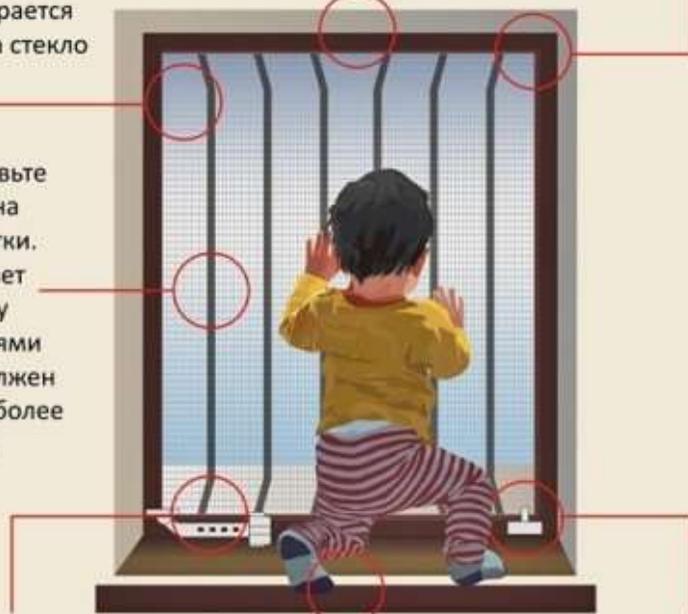


# Правила безопасной среды в квартире, где есть ребенок:

1. Не оставлять окно открытым, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда
2. Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна – ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно упирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка
3. Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей
4. Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник
5. Установить на окна блокираторы, препятствующие открытию окна ребенком самостоятельно
6. Тщательно подобрать аксессуары на окна – жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек – ребенок может запутаться в них, тем самым спровоцировать удушье

## Дети не умеют летать

Как уберечь ребенка от падения из окна

- ✘ Никогда не оставлять ребенка без присмотра
  - ✘ Держать окна закрытыми, если дома ребенок
  - ✘ Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не защитят от падений, а наоборот – ребенок чувствует себя в безопасности и опирается как на стекло
  - ✘ Открывайте окна в режиме проветривания сверху, а не снизу
  - ✘ Поставьте на окна решетки. Просвет между прутьями не должен быть более 10 см
  - ✘ Установить на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более широко
  - ✘ Установить на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно
  - ✘ Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник
- 

# Правила дорожного движения для юных пешеходов:

**ПРАВИЛО 1:** Категорически запрещено переходить дорогу «где попало» - можно переходить только по зебре, подземному переходу и на зеленый сигнал светофора – и даже в этом случае стоит сначала посмотреть налево, затем направо.

**ПРАВИЛО 2:** Автомобиль не может затормозить моментально – именно поэтому ни при каких обстоятельствах нельзя выскакивать на дорогу перед движущейся машиной

**ПРАВИЛО 3:** Автобус следует обходить сзади, трамвай – спереди. Перед этим обязательно нужно посмотреть по сторонам. В ожидании транспорта не подходить к самому краю тротуара, а заходить можно только в полностью остановившийся транспорт

**ПРАВИЛО 4:** Для пешеходов создан тротуар – если тротуара нет, нужно идти против движения транспорта по обочине

